

Summer event

YOKOHAMA KOKORO WEEK

実施期間2025年8月19日（火）～27日（水）



小学校6年生と中学校2年生を対象に実施した調査によると夏休み明けに「全く学校に行っていない」、「ほとんど学校に行っていない」と回答した児童生徒は、

**小学生・中学生ともに全体の約4割存在
することがわかります。**

	小学生	中学生
全く学校に行っていない	15.1%	21.0%
ほとんど学校に行っていない	19.6%	21.4%
週1日くらい	13.0%	13.7%
週2~3日くらい	18.7%	16.0%
週4日くらい	12.2%	11.3%
ほとんど毎日学校に行っている	19.8%	15.0%
無回答	1.5%	1.5%

出典：文部科学省「不登校児童生徒の実態把握に関する調査報告書」令和2年

過去40年間における18歳以下の
日別自殺者数は、
**9月1日が顕著に高いこと
が明らかとなっています。**

これは一般的に夏休み明け頃であり、
文部科学省も「学校の長期休業明け直後に
自殺者が増える傾向にある」と明記しています

この企画の目的

- ✓ 自分の気持ちと向き合うきっかけを作る
- ✓ 外に出る理由、一歩踏み出す理由をつくる
- ✓ 相談できる場所や人がいるというのを知ってもらう



イベント概要

YOKOHAMA KOKORO WEEK

なんでもいきものと一緒に
～自分のKOKOROをのぞいてみよ～

日程: 2025年8月19日(火)～27日(水) 9日間

場所: 東急東横線みなとみらい線沿いの駅

- ①ARスタンプラリー (8/19～全日)
- ②横浜市役所アトリウムスペース(8/19～3日間)
- ③横浜マルイイベントスペース (8/21～1週間)

ターゲット:中高生～30代後半

※保護者の方・学校教員の方々も一緒に参加できるスタイルも想定



画像: よこみぞゆりさんInstagram

Minds1020Lab × よこみぎやりの なんでもいきもの

YOKOHAMA KOKORO WEEK

2025年8月19日(火)~27日(水)

©yokomizoyuri

全日開催 KOKORO TRIP@お散歩 AR スタンプラリー

なんでもいきものが東急東横線・みなとみらい線沿いに登場！
様々な施設をめぐるながら、スタンプラリーをお楽しみください。

期間：2025年8月19日(火)~27日(水)
場所：東急東横線 横浜駅~みなとみらい線 元町・中華街駅



3日間限定 KOKORO LABO@市役所アトリウム

なんでもいきものと一緒に自分のKOKOROを覗いてみよう！
限定フォトブースやガチャガチャなど、いろんなイベントが盛りだくさん！

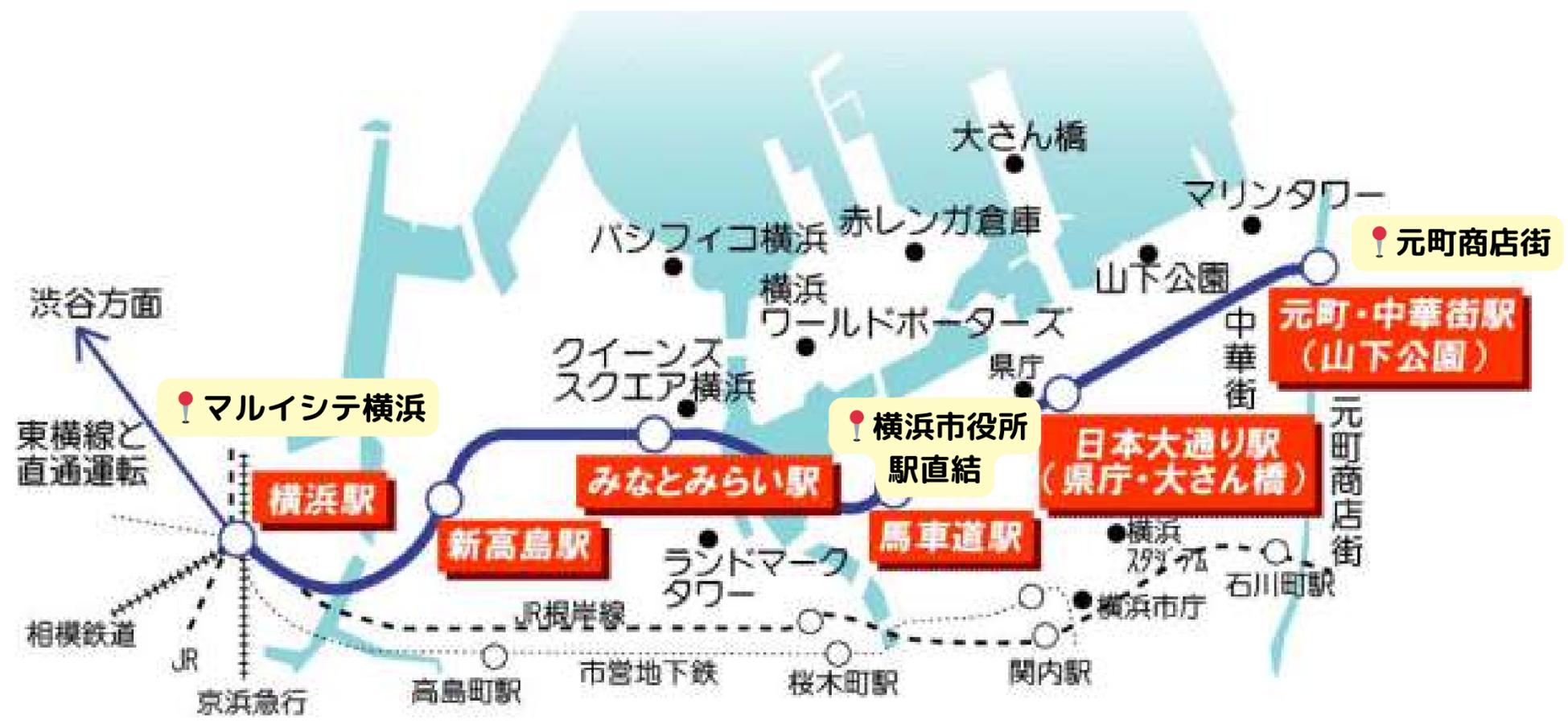
期間：2025年8月19日(火)~21日(木)
場所：横浜市役所アトリウムスペース



7日間限定 KOKORO STUDIO@マルイシティ

見て・触れて・感じて学べる体験型ワークショップで心のセルフケアができる！
なんでもいきもののグッズも販売！

期間：2025年8月21日(木)~27日(水)
場所：マルイシティ横浜 4階イベントスペース

アクティビティ詳細

東急電鉄・横浜高速鉄道様/



横浜から元町の駅を”なんでもいきもの”でジャックするKOKOROWEEK

YOKOHAMA st.

BASHAMICHI st.

NIHONODORI st.

MOTOMACHI st.

Activity1

心に興味を持つ・知る

いろんな心を持つ人がいること、自分の心を知るきっかけをつくる

①ARスタンプラリー

沿線ジャック

Activity2

自分の心を理解する

自分がじっくりくる心のケア方法を知って、自分のことを改めて理解する

②市役所イベント

Activity3

自分と相手の心を大切に
 大切にする

継続的に心のケアができるように。自分の心を大切に
 する習慣を身に付けてもらう

③OIOIイベント

| 横浜高速鉄道様/



横浜から元町の駅を”なんでもいきもの”でジャックするKOKOROWEEK

YOKOHAMA st.

BASHAMICHI st.

NIHONODORI st.

MOTOMACHI st.

みなとみらい線
PASS



**みなとみらい線一日乗り降り放題の
チケットコラボが決定！
金銭的に負担がなくイベントに誰で
も参加ができるようにしていく。**

01 想定来場者数

3000人～1万人
中高生～大学生
20代～30代、教育関係者

02 声をかける教育機関

横浜市内すべての学校
ー通信制等も含む

都内の学校への連携も準備中

03 後援

横浜市経済局

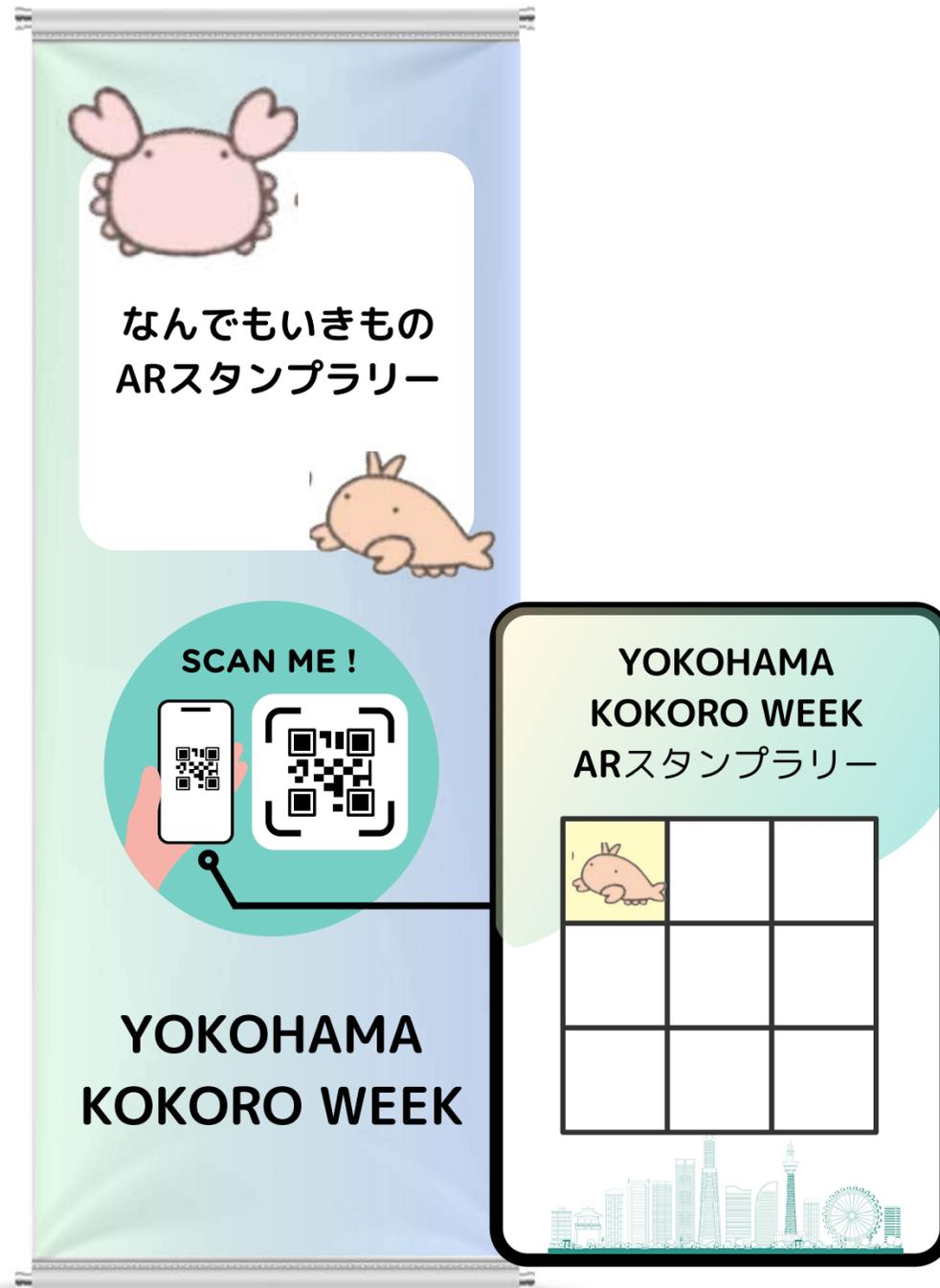
04 広報活動

6月より広報活動スタート
ーWeb広告
ー駅広告
ーインフルエンサー広告
ーTV・取材予定



イベント②@各所

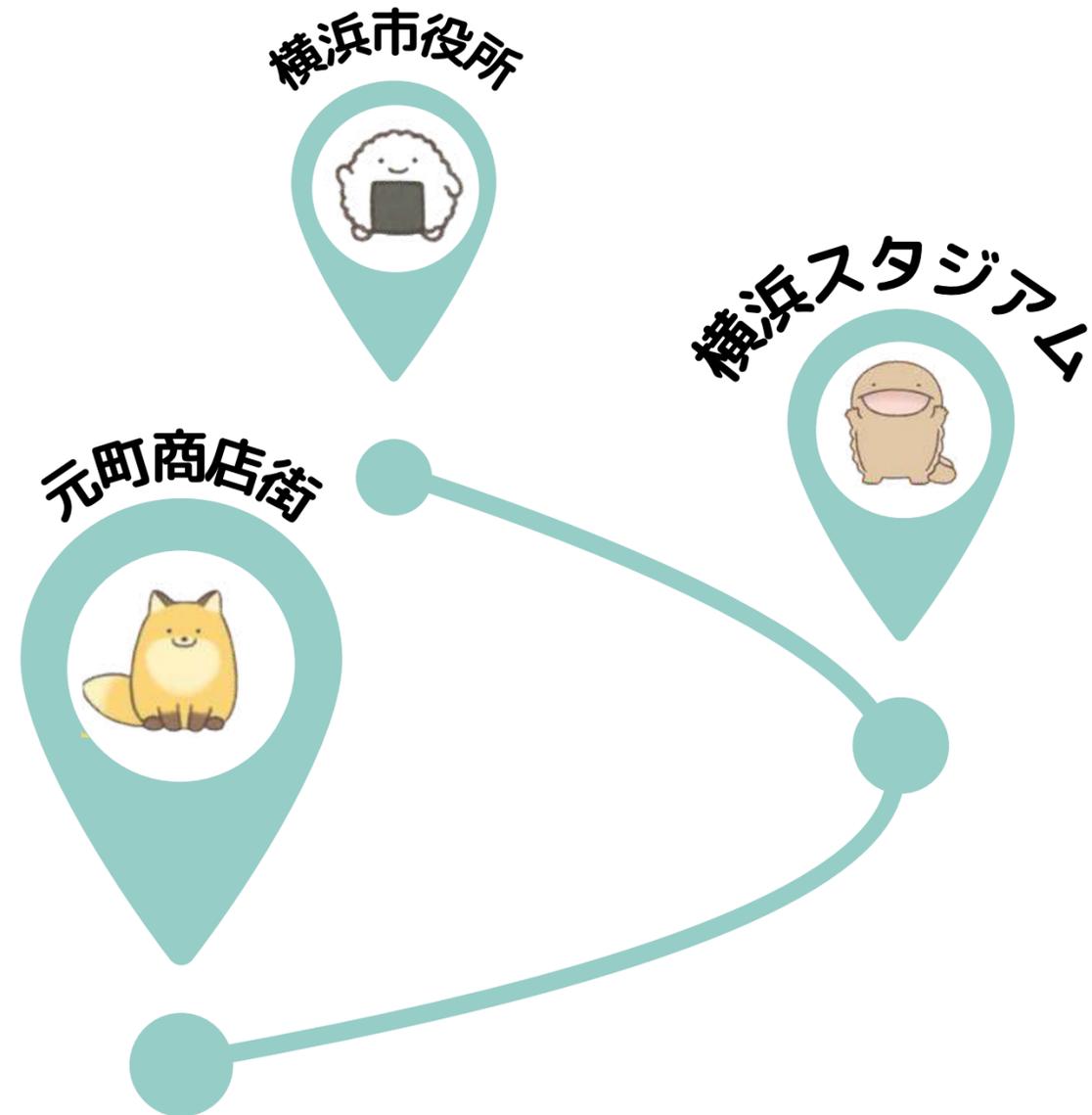
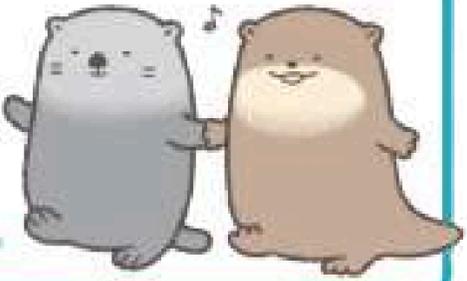
横浜駅～元町中華街駅までの駅・商業施設・イベント会場に
ARスタンプラリーを設置予定です



全日開催 **KOKORO TRIP@お散歩 ARスタンプラリー**

なんでもいきものが東急東横線・みなとみらい線沿いに登場！
様々な施設をめぐりながら、スタンプラリーをお楽しみください。

期間：2025年8月19日（火）～27日（水）
場所：東急東横線 横浜駅～みなとみらい線 元町・中華街駅





3日間限定

KOKORO LABO@市役所アトリウム

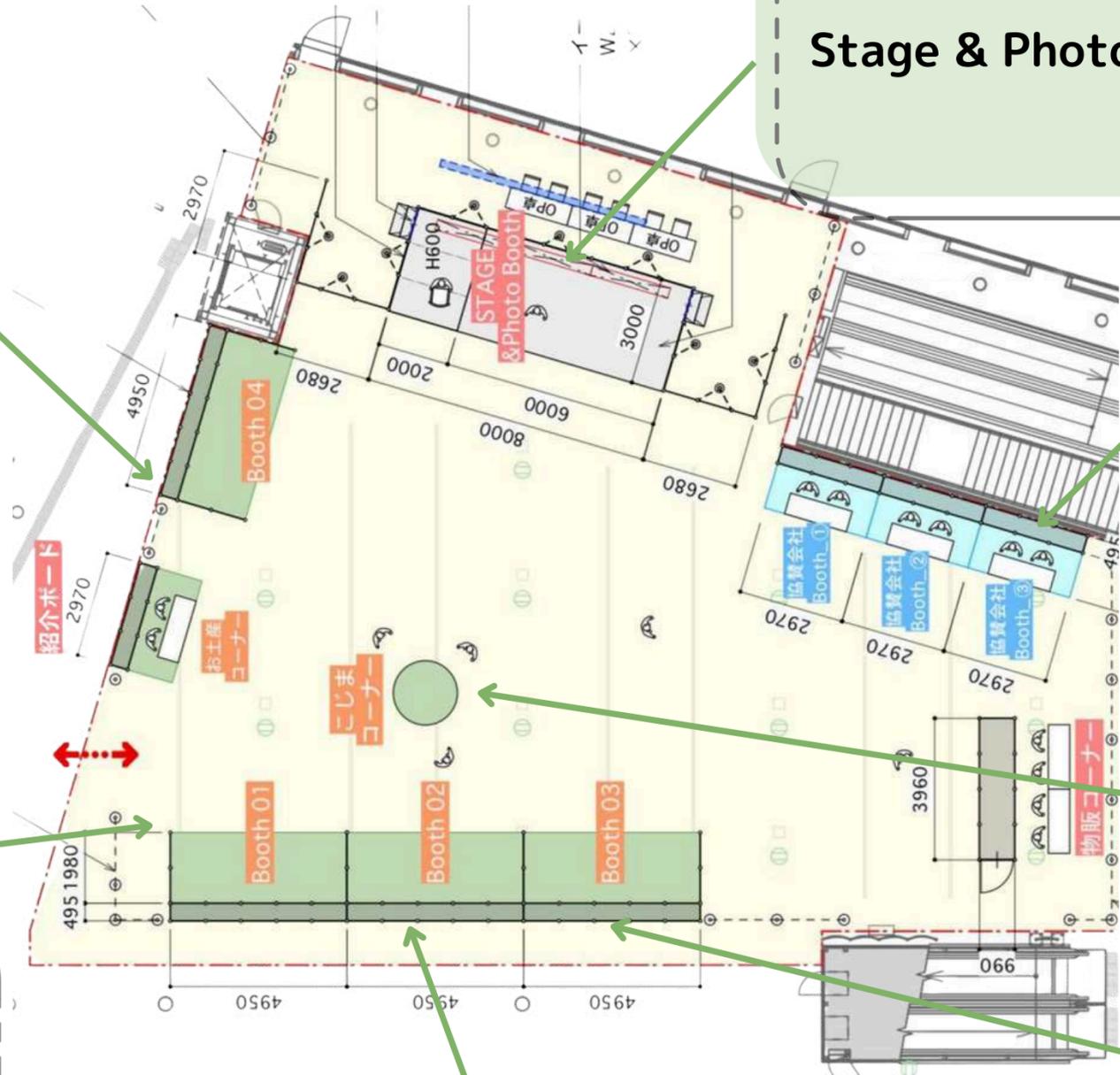
なんでもいきものと一緒に自分のKOKOROを覗いてみよう！
限定フォトブースやガチャガチャなど、いろんなイベントが盛りだくさん！

期間：2025年8月19日（火）～21日（木）

場所：横浜市役所アトリウムスペース



Minds1020Labがこれまでに蓄積した
データ・心理学教授の論文等エビデンスのある
コンテンツで、かつ参加者が入り込みやすい
キャラクターのデザインでブースを用意



Booth4
ポジティブになるエリア



Stage & Photo Booth



協賛企業様用ブース

会場中央
こじまに励ます
優しいメッセージを託す



Booth 1
自分の行動タイプ診断



Booth2
ストレス状態を知って
回避方法を知る



Booth 3
自分の好きなものをするエリア



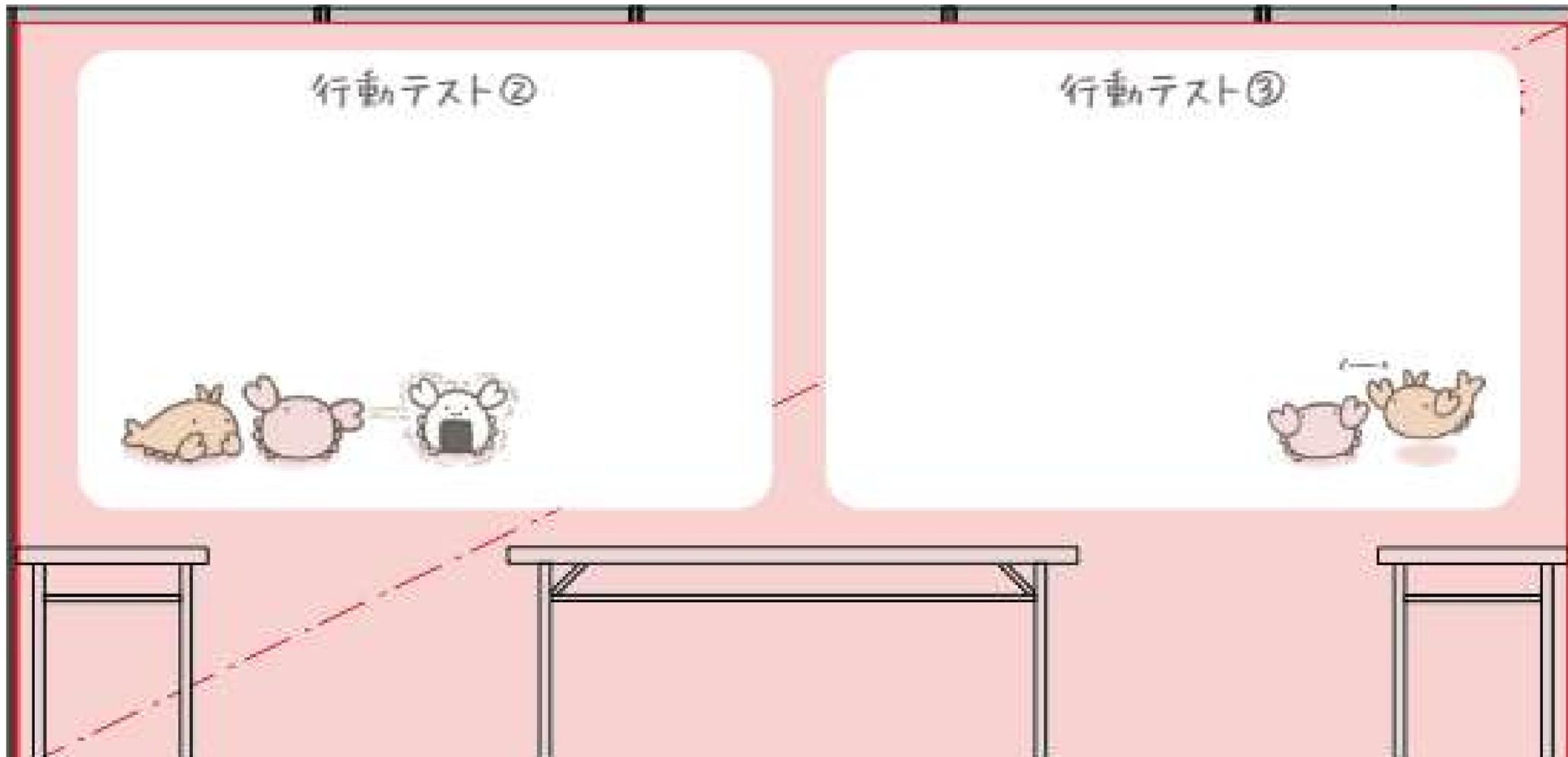
時間帯でステージに早変わり・使っていない時間帯はフォトブース
ステージは、協賛いただいた会社さんがPRの場として活用いただけます。



Booth1：行動タイプ診断エリア



4か所で手元でできる行動診断テストができるブース
それぞれの行動テストの結果をパネル上で知ることができ、
自分の特性を知ることができる。



行動心理士さん監修のもとテストを作成し、
実際に体験していただく。

- ① どのみちを選ぶ？（風景構成法）
- ② マンションゲーム（グリーンワルドの図式）
- ③ 緊急時の行動パターン（扁桃体の3F+怖気）
- ④ 理想の家はどっち？（HTPテスト）



NTTデータ様協力のもと、表情でストレス値を分析。そのあとVIE株式会社様のニューロミュージック体験をして、音楽がどれだけリラックス効果があるかをしっていただく。

ストレス回避映像・音・体験



だめぎつねのしっぽに見立てたよぎぼーに座りながら実際に対応方法を体験する
(音楽・映像などによってストレス値が下がる体験)



表情ストレス
チェックテスト



Booth3：自分の好きなものを知るエリア



具材それぞれに「リラックスできるもの」「心理学的Tips」「有名な人の名言」「ストレス対処法」「大切にしたい価値観」が書かれているので、
いいかも！と思うものを一つずつ取って、自分の心を温めるお弁当箱をつくる

リラックスできるもの

大切にしたいもの

ストレス対処法

リラックスできるもの

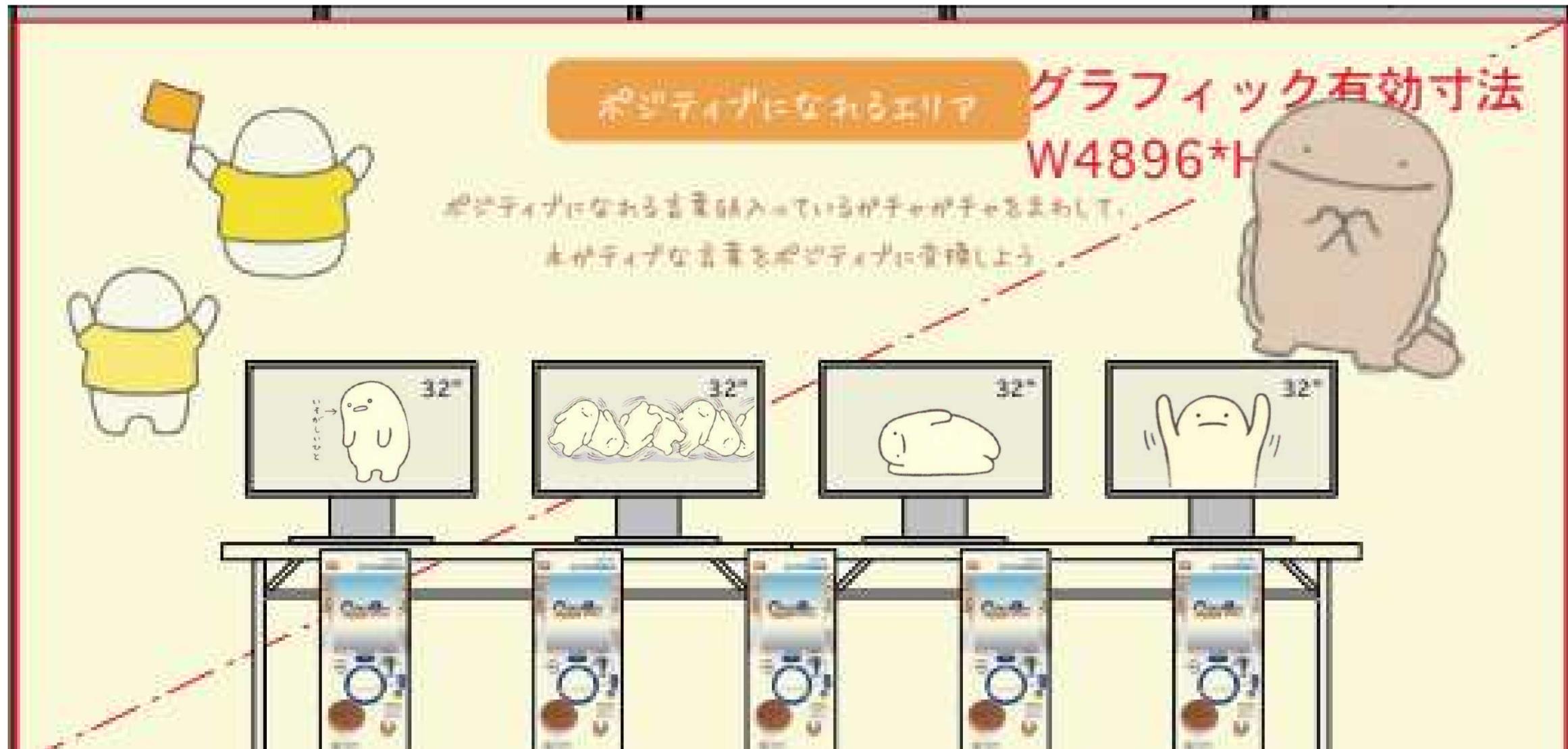
一つずつ
おにぎりカードを取ってね



作業スペース
好きなものをそれぞれ1枚ずつ取って自分だけの心が平穏になるお弁当箱を作る

Booth4 : ポジティブになるエリア

ポジティブになれる言葉が入っているガチャガチャと
画面の中の人間キャラが、打ち込んだネガティブな言葉をポジティブ変換してくれる体験



会場中央：こじまに励ます優しいメッセージを託す

波（厳しい言葉や逆境）に
流されないように、未来の自分や苦しい人への
メッセージを貝殻に書いて、こじまのバルーンに託す







Let's have fun!

連絡先：Minds1020Lab広報、ルムア株式会社 Yui Sato

sandp.yui23@gmail.com